

Kendinizde veya diğer insanlarda belirtiler fark ettięinizde nasıl tepki vermelisiniz?

Bilgi almak için lütfen **030 346 465 100** eya **116 117** hattını arayınız. Bu hatlarda size ne yapmanız gerektiğine dair bilgiler verilecektir.

Hiçbir koşulda ön telefon görüşmesi yapmadan bir aile doktoruna veya hastaneye gitmemelisiniz - aksi takdirde diğer insanlara bulaşma riski vardır. Özellikle hastanelerde bağışıklık yetersizliği olan bir çok insan var.

Semptomlar gittikçe daha şiddetli hale gelirse ve ağır semptomlarınız varsa, mutlaka acil servise gidiniz. Lütfen acil servise gitmeden önce **hastaneye arayıp**, telefonda bi ön görüşme yapınız. Hastane personeli size telefonda ne yapacağınızı söyleyecektir.

Korona hastalığı olan bir kişi ile görüştüğümde ne yapmalıyım?

Korona tespit edilmiş bir kişi ile görüştükten sonra, acilen eyaletinizde bulunan bir sağlık ofisine (Gesundheitsamt) başvuruda bulunuz. Ordaki çalışanlar sizinle özel bir konuşma yapıp, bulaşıcılık riskini azaltıp gereken önlemleri alacaktır.

Bu aynı zamanda son 14 gün içerisinde korona tespit edilmiş bir hasta ile görüşmüş olan veyahutta son 14 gün içerisinde riskli bölgelerde bulunan ve semptomları olan insanlar içinde geçerlidir.

Acilen 116 117 hattını arayıp, doktorlar ile irtibata geçip ve gerekli müdahaleleri konuşunuz.

Riskli bölgeri ve eyaletinizdeki sağlık ofislerini Robert-Koch enstitüsünün internet sayfasından bulabilirsiniz (<https://tools.rki.de/PLZTool/>).

Korona tespit edilen vakalar ile ne yapılıyor?

Korona tespit edilen vakalar Robert-Koch enstitüsünün tavsiyeleri üzerine izolasyon alanında gözlem altında tutuluyor. Bunun için doktor gerekli önlemleri alıyor ve tıbbi kararları veriyor. Tedavi sürecinde az görülen veya ağır belirtiler göstermeyen hastalarda tedavi yöntemi hastane dışında gerçekleştirilebiliyor. Ağır semptomlu olan hastalar ve tespit edilmiş vakalar hastanede müşahede altında tedavi ediliyor.

Kendinizi enfeksiyondan nasıl koruyabilirsiniz?

Normal grip ve diğer solunum yolu enfeksiyonlarında olduğu gibi: Öksürdüğünüzde ve hapşırduğunuzda sadece dirseğinizin iç tarafına hapşırınız, elinize değil. Ellerinizi düzenli olarak yıkayınız ve dezenfekte ediniz ve hastadan (1-2 metre) uzak durunuz. Grip halihazırda Almanya'da da yayıldığı için bu önlemler genellikle önerilmektedir.

Virüs nasıl bulaşır?

Şuan ki yapılan tespitlere göre, enfeksiyonun öncelikle solunum döngüsü, yani solunum yolu yoluyla gerçekleştiği varsayılmıştır. Bu aynı zamanda doğru el hijyeninin önemli olduğu anlamına gelir: Ellere bulaşan virüsler yüze dokunarak bulaşabilir. Bu nedenle uygun el hijyeni önlemin önemli bir parçasıdır.

Kimler özellikle risk altındadır?

Vücut bağışıklığı yetmezliği olan insanlar (örneğin kemoterapi hastaları veya konjenital eksikliği olan kişiler) ve yaşlılar daha çok tehlike altındadır. Tehlikenin derecesi kişinin hastalık durumuna ve kurduğu temaslara bağlıdır.

Korona şüphesi olan kişilerin neden 14 gün boyunca karantinaya alınması gerekiyor?

Virüsün daha fazla yayılması mümkün olduğu kadar önlenmelidir. Virüsün kuluçka süresi 14 gündür, bu nedenle sağlık durumu bu süre zarfında gözlemlenmelidir. Etkilenenlerin sosyal temaları en aza indirilmelidir. Yapılan tespit ve gereken testler zaman alabilir ve bu süreç uzun bir zaman sürebilir. O yüzden tüm vatandaşlarımıza gereken önlemlerin mutlaka alınması için çağrıda bulunuyoruz.

Diğer bilgileri nereden alabilirim?

Sağlık alanında çalışan personal için bilgiler: Robert-Koch-Institut www.rki.de/covid-19.

Vatandaşlar için bilgiler ve hijyenik ipuçları için: BZgA www.infektionsschutz.de

Federal sağlık bakanlığın'dan gelen bilgiler için:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>